

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 (мобилизованные 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 18.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	147
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	871
<b>Полдник</b>			
№415 Крендель сахарный*		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	57,11	300	476
Всего:	185,25	1 191	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
38,8	49,28	209,56	1 771,54	0,74	0,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 042,85	K - 1 444,36	Ca - 388,21	Mg - 163,78		
P - 693,58	Fe - 7,75	I - 211	Se - 42,04		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.